

### PERFIL DE PANCORBO A SANTA GADEA DEL CID



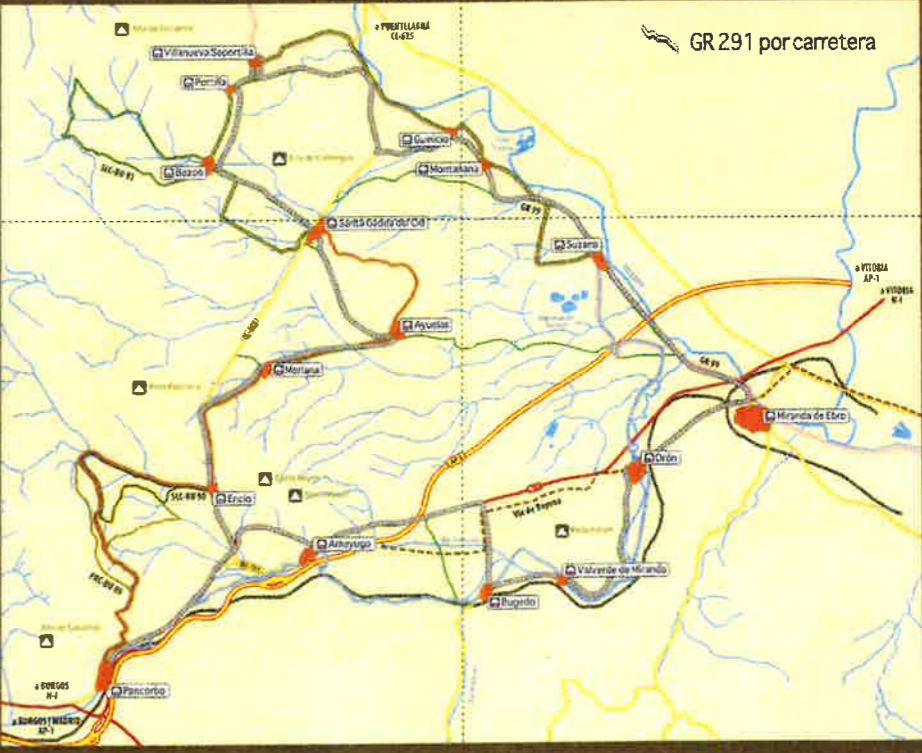
### PERFIL DE SANTA GADEA DEL CID A SUZANA



### PERFIL DE SUZANA A PANCORBO



### AGUA Y ROCA: Del Ebro a los Obarenes



**Altimetría:**

Código de colores:

1.150	Gasolinera	Sendero Etapa 1
1.100	Localidad	Sendero Etapa 2
1.050	Aparcamiento	Sendero Etapa 3
1.000	Restaurante	Ruta por carretera
950	Alojamiento	Autopista
900	Área recreativa	Ctra. Nacional
850	Mirador	Ctra. Comarcal
800	Iglesia o ermita	Ctra. Municipal
750	Fuente	
700	Alto o cima	
650	Restos arqueológicos	
600	Punto de información	

**MIDE (Método de Información de Excursiones)**

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para avisar y prevenir los accidentes. Necesario y eficaz en los recorridos. Se clasifica para indicar las condiciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

<b>Medio:</b> Severidad del medio natural	1 El medio es un factor de riesgo 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay muchos factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
<b>Itinerario:</b> Orientación en el itinerario	1 Camino y ruta es muy sencilla 2 Sendero o ruta sencilla que requiere poca orientación 3 Camino o ruta sencilla que requiere poca orientación y puntos de control 4 Ruta sencilla que requiere poca orientación y puntos de control 5 Ruta sencilla que requiere poca orientación y puntos de control
<b>Desplazamiento:</b> Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por terreno de tipo medio 3 Marcha por terreno de tipo medio con algunas irregularidades 4 Marcha por terreno de tipo medio con algunas irregularidades y algunos obstáculos 5 Marcha por terreno de tipo medio con algunas irregularidades y algunos obstáculos
<b>Esfuerzo:</b> Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 hora marcha sencilla 2 Hasta 2 horas marcha sencilla 3 Hasta 3 horas marcha sencilla 4 Hasta 4 horas marcha sencilla 5 Hasta 5 horas marcha sencilla

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDEME) y Federación Aragonesa de Montañismo (FAAM). Para más información sobre el MIDE y otros contenidos. Más información: [www.ecoanimo.es/mide](http://www.ecoanimo.es/mide)

**Datos técnicos - GR 291:**

**MIDE**

- Horario: Tiempo estimado / 14 horas 15 minutos
- Desnivel de subida: 1.150 m.
- Desnivel de bajada: 1.150 m.
- Distancia horizontal: 59,10 km.
- Tipo de recorrido: Circular
- Indice - Valores: (1-5)

Medio: Severidad del medio natural	1
Itinerario: Orientación en el itinerario	1
Desplazamiento: Dificultad en el desplazamiento	1
Esfuerzo: Cantidad de esfuerzo necesario	5

Epoca recomendada: Todo el Año

**Datos técnicos - ETAPA 1 - GR 291:**

**MIDE**

- Horario: Tiempo estimado / 5 horas
- Desnivel de subida: 500 m.
- Desnivel de bajada: 700 m.
- Distancia horizontal: 18,60 km.
- Tipo de recorrido: Lineal
- Indice - Valores: (1-5)

Medio: Severidad del medio natural	1
Itinerario: Orientación en el itinerario	1
Desplazamiento: Dificultad en el desplazamiento	1
Esfuerzo: Cantidad de esfuerzo necesario	3

Epoca recomendada: Todo el Año

**Datos técnicos - ETAPA 2 - GR 291:**

**MIDE**

- Horario: Tiempo estimado / 3 horas 40 minutos
- Desnivel de subida: 150 m.
- Desnivel de bajada: 100 m.
- Distancia horizontal: 17,10 km.
- Tipo de recorrido: Lineal
- Indice - Valores: (1-5)

Medio: Severidad del medio natural	1
Itinerario: Orientación en el itinerario	1
Desplazamiento: Dificultad en el desplazamiento	1
Esfuerzo: Cantidad de esfuerzo necesario	3

Epoca recomendada: Todo el Año

**Datos técnicos - ETAPA 3 - GR 291:**

**MIDE**

- Horario: Tiempo estimado / 5 horas 35 minutos
- Desnivel de subida: 500 m.
- Desnivel de bajada: 350 m.
- Distancia horizontal: 23,40 km.
- Tipo de recorrido: Lineal
- Indice - Valores: (1-5)

Medio: Severidad del medio natural	1
Itinerario: Orientación en el itinerario	1
Desplazamiento: Dificultad en el desplazamiento	1
Esfuerzo: Cantidad de esfuerzo necesario	3

Epoca recomendada: Todo el Año