

SOCIEDAD | ASISTENCIA EN EL HOSPITAL DE PARAPLÉJICOS DE TOLEDOEl joven mirandés ha encontrado en el *handbike* una disciplina deportiva en la que se siente cómodo y en la que ha progresado mucho. / DS

UNA TERAPIA DE COMPETICIÓN

El joven mirandés Adrián Pérez Campo, que sufrió en febrero un accidente de kart que le provocó una lesión medular, encuentra en la *handbike* una actividad ideal para recuperarse

G.A.T. / MIRANDA

Tiene 24 años, es licenciado en Derecho y le encanta el deporte. Este mirandés vive temporalmente en Toledo, aunque desde hace años reside en Madrid, donde estudió y encontró trabajo. Es Adrián Pérez Campo, y si bien su vida dio un cambio cuando en febrero sufrió un accidente de kart que le produjo una lesión medular a nivel dorsal, lleva un proceso de recuperación de carreras.

Tanto, que este mismo fin de semana participará en Jerez de la Frontera (Cádiz) en una prueba de *handbike*, disciplina de deporte adaptado que le ha enganchado por completo y que le aporta una motivación extra en el proceso de recuperación que inició hace cinco meses en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.

El grave accidente de kart le produjo una lesión que le impide mover las extremidades inferiores, pero la recuperación que está logrando en el centro asistencial es muy satisfactoria, y ya desde los inicios, además de todos los tratamientos médicos y de fisioterapia, el deporte ha formado parte de su progreso.

En el baloncesto ya destacaba desde su etapa de estudiante en Sagrados Corazones y posteriormente en la universidad, si bien explica que debido al tipo de lesión que tiene, en particular a la fijación de titanio que lleva en la espalda, los dolores en el lanzamiento a canasta son enormes, y ha tenido que descartarlo.

Pero fue probar la *handbike* y surgió la pasión por esta disciplina, en la que está apoyado también por la Fundación Ciclista de Castilla-La Mancha. De hecho



El material de competición es bastante costoso. / AUTOR ANTON

cundo llevaba dos meses y medio en el HNP ya participó en la Liberty de Madrid, que fueron 10 kilómetros. «Me gustó mucho, tanto que nada más acabar pensaba en la siguiente prueba, y empecé a entrenar con otra *handbike*, ya de competición, que había comprado el hospital», explica.

Llegó la Bira Paralímpica en Bilbao, que es prueba internacio-

nal. «Tenía dudas de si iba a terminar, llevaba cuatro meses en el hospital y eran 11 kilómetros de contrareloj y 40 de prueba en ruta, y la terminé», cuenta. Y ahora llega Jerez, donde en el circuito de la localidad andaluza correrá una maratón de 44 kilómetros en la categoría H-3.

Para Adrián la *handbike* ha sido esencial en el proceso de recu-

peración, ya que aporta una dosis notable de superación, de lucha, que no solo le ha servido en lo físico, sino que también es esencial en lo mental.

«Este deporte te da mucha sensación de libertad, de velocidad, de sentir el aire en la cara, y ha llegado gracias a una rápida recuperación a nivel físico y muscular, con el esencial apoyo de los profesionales del hospital», explica, sin olvidar que la actividad física «es garantía de salud y de calidad de vida, pero para los que competimos y para los que no competimos, es esencial».

El trabajo que hace es duro, por las mañanas con los tratamientos principalmente de fisioterapia en el Hospital, y por las tardes con deporte, de 17.30 a 20.00 horas. Pero cuando le den ya el alta y regrese a vivir a Madrid, el aparato del centro ya no estará, y este joven deportista busca apoyos en forma de patrocinios para que pueda seguir su avance en esta disciplina.

«Hace falta seguir entrenando y compitiendo, y eso es costoso, por la propia bicicleta que es especial y de competición y por los viajes y materiales», comenta, de ahí que esté moviéndose para encontrar apoyos suficientes. La intención es asentarse en el Campeonato de España, hacer alguna prueba internacional y, si se puede, alguna en el extranjero.

Sabe que el reto es duro pero entrega, valentía y decisión no le faltan. «Aún me llaman el ingresado cuando voy a alguna prueba», dice entre risas, demostrando que a pesar del accidente la carrera de su vida para nada se ha interrumpido.

El club de piragüismo Antares se suma al apoyo a la familia de David Nicolás

DE / MIRANDA

Este próximo domingo se celebrará en la ciudad por parte del Club Piragüismo Antares la VI Regata del Campeonato Regional, con salida en la zona entre los puentes de la carretera N-1 y del ferrocarril, teniendo lugar las clabogas a la altura del colegio de Aquende.

Aprovechando esta regata en algunas ocasiones el club había colocado una piragua a modo de hucha para poder ayudarnos a la financiación de la prueba, pero en esta ocasión han optado por destinaria los apoyos logrados a una buena causa, ya que el dinero que se pueda recaudar será para los padres de David Nicolás, el niño ciego que necesita un caro tratamiento con células madre.

Para ello van a colocar una embarcación especial. «La piragua es de tres metros de largo, de un color llamativo, con sus carteles explicativos, y estará situada en posición vertical en un lugar bien visible. En su interior y de forma totalmente segura se podrán depositar las aportaciones que irán íntegramente para la causa de David», explican desde la entidad deportiva.

La iniciativa recogerá tanto aportaciones económicas como tapones de plástico, sumándose a la campaña ya iniciada hace tiempo para la recogida de estos materiales. La prueba será la Regata Campeonato Regional de Edad, que dará comienzo a las 11.00 horas en la ribera del Ebro.

COMERCIO

El plazo para apuntarse a la Feria del Descuento acaba el día 10

DE / MIRANDA

La Asociación de Comercio (Acecaa) ha abierto el plazo de inscripción para la XXII Feria del Descuento. La cita será del 1 de octubre al 3 de ese mismo mes, con horarios que variarán en función de las jornadas, aunque en todos los casos se abrirá por la mañana y por la tarde.

«Comercio de textiles, ropa, decoración, utensilios de hogar, mobiliario, electrodomésticos... ofrecerán sus artículos en los puestos colocados en el pabellón del Ebro, con algunos precios que serán hasta un 80% inferiores al habitual y con productos desde 5 euros», explican desde la Asociación.

El objetivo de la campaña comercial es acabar con los productos de temporada no vendidos y hacer hueco para recibir los de la nueva. El plazo para inscribirse a la Feria del Descuento acaba el día 10 de este mes en Acecaa.